

「この姿勢はもう直らないものだと思っていました。」



いろいろ頑張って努力をしてきたけれど

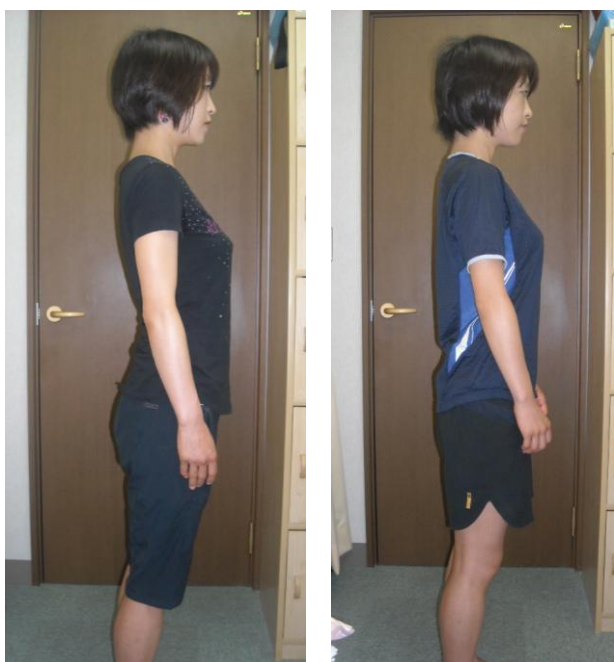
猫背やストレートネックが直らない。

もっと努力しなければダメなのかな？

いいえ！あなたは今まで以上の努力をする必要はありません。

ただ今までと努力する方法を変えてみませんか？

きっと嬉しい変化を実感していただけたらと思います。



「なぜ、ほとんどすべての人が猫背やストレートネックを 矯正する方法を間違えているのだろうか？」

あなたが猫背・ストレートネックなどの悪い姿勢をしっかりと矯正して
美しい**正しい姿勢**を手に入れるためには何が必要なのでしょうか？

- ①体の歪みをしっかりとること。
- ②正しい姿勢を作るための正しい筋肉の動かし方を知ること。
- ③正しい筋肉の動きを脳にインプットすること。

以上の3つが大切になってきます。



あなたの体に歪みがたまるほど**筋肉の正しい動き**がやりにくくなり、

脳は**正しい動き**をつらい動き、

自分には出来ない動きと認識するようになり、

脳が体に**正しい筋肉の動き**を誘導することはなくなっていき、

反対に本当は体に負担をかけてしまう筋肉の悪い動きを

率先して誘導するようになってくるため、
あなたの姿勢はさらに見た目も悪く
負担のかかるものになっていきます。



この状態からあなたが**正しい姿勢**を手に入れるためには、
まず体の歪みを取り除いて**筋肉の正しい動き**が
やりやすい状態にしていきます。
ただ残念なことに歪みを取り除いても、
脳は自分が**正しい動き**が出来る状態ではないと
思い込んでいるので、
自動的に**正しい動きを**誘導してくれるように
なる訳ではありません。
そこで次に意識的に**正しい筋肉の動き**を体に体験させていきます。



歪みが取れてくるほど実際には

正しい筋肉の動きがやりやすくなっているので、

この正しい筋肉の動きを繰り返し体験させることで

脳は自分の体が正しい筋肉の動きが出来る

状態になっていることを認識し、

正しい筋肉の動きに対する拒否反応がなくなり、

まず意識したときに正しい筋肉の動きが

スムーズに出来るようになり、

見た目の姿勢も美しい形が作れるように変わっていきます。

さらに楽になってきた筋肉の正しい動きを意識して、

この正しい姿勢をキープするようにしていると、

正しい動きをしている方が体に負担がかからず

本当は楽なことを脳が認識してきます。

ここまでくると本人が意識しない無意識の状態でも

脳が率先してこの**正しい筋肉の動き**を誘導するようになり、

体に負担がかかるのを防ぐようになってくるため、

あなたは見た目の美しさだけではなく

歪みを作りにくい本当の**正しい姿勢**を手に入れたこととなります。



ただ現実には猫背やストレートネックなどの姿勢矯正が

なかなかうまくいかないのは歪みがうまく取れたとしても、

正しい筋肉の動きを誰からも指導してもらうことが

出来ないからなのです。

一つの例として専門家の多くが指導し、

矯正ベルトの原理にもなっている

両肩を引いて肩甲骨を背骨に近づけたり、

後方に傾ける動きがあります。

正しい姿勢を作るための常識と考えて

実践されている方も多いと思いますが、

この動きをした瞬間に

あなたは**正しい姿勢**を作るチャンスを失います。

肩甲骨にこのような動きをさせると

背骨は後方に起き上がる動きがまったく出来なくなり、

前方におじぎをする動きだけするようになります。



背骨の動きで上体を真直ぐ起こすことが出来なくなると

今度は骨盤を使って上体を起こそうとするのですが

この動きがさらに体に負担をかけ、

ポッチャリお腹や出っ尻を作ります。

さらに上体が起き上がっても、背骨は起き上がっていないので

首の付け根は肩より前方に保たれ

猫背やストレートネックを作ります。

これはほんの一例ですが、

あなたは今まで絶対に**正しい姿勢**の形を作れない

間違った筋肉の動かし方を

体にやらせていたのではありませんか？

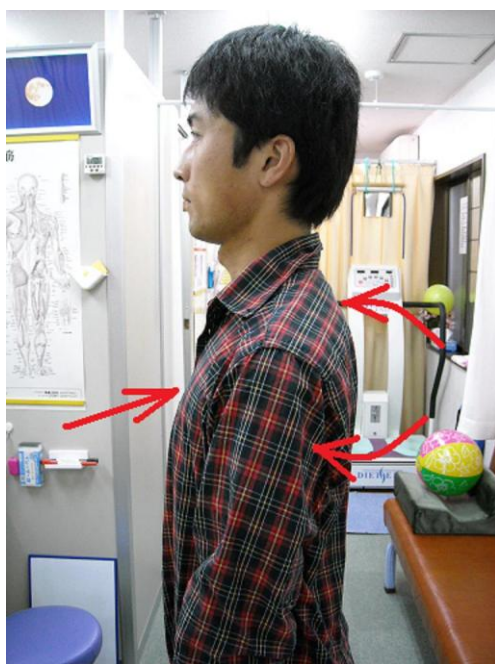
これではいくら努力しても良い結果はでませんよね。

歪みを作る一番の原因は姿勢にあると確信した日から

14年以上コツコツと姿勢のことを研究してきた

当院だからこそ自信を持ってあなたに

正しい筋肉の動かし方を具体的に指導することができます。



オリジナルの施術でしっかりと

あなたの体の歪みを取り除きながら

正しい筋肉の動かし方をしっかりと説明し、

正しい筋肉の動きを体が出来る状態になっていること、

正しい筋肉の動きが体にとって楽なことを

早く脳に認識してもらえるような

効果的なエクササイズなどを指導していきますが、



実際に**正しい筋肉の動き**をあなたの体にやらせて

インプットするのはあなた自身にしか出来ません。

今ほどこのプログラムは整理されていませんでしたが、

当院では数年前から力を入れて**姿勢指導**をおこなってきました。

学生の頃の私は野球やゴルフに熱中していて、

かなり練習したのですが残念ながら

その練習量に見合った上達は出来ませんでした。

ゴルフなど練習すればするほど

下手になった時期もあります。(泣)

仕事を含め、何か技術を身につけたり良い結果を出すのに

努力するのは当然だと思いますが、

ただ努力すれば良い結果が出るわけではなく、

どのような努力をするかが大切だと

考えるようになっていました。

ですから**正しい筋肉の動き**を自分の体にインプットする工程は

患者さん本人に自分自身で

取り組んでいただくことになりますが

努力以上の効果が確実に形になってあらわれるので

みなさんに喜んでもらえると思っていました。

ただ実際に**姿勢指導**を試みると

「治すのはあなたの仕事でしょ。

なんで私が努力しなければならないの？」

「良くなりそうなのはわかるけど、

もっとかんたんな方法はないの？」

説明を聞いただけで、やった気になってしまう人。

少し努力すれば良い結果が出ると感じていても、

実際に行動を起こそうとしない方などが

けっこういらっやいます。

いろいろ対応してはみたのですが、

自分で努力する気のない方にやる気を起こさせ、

実際に行動を起こしていただくというのは

現在の自分の力では難しいということを思い知りました。

ある程度は自分自身で

エクササイズなどに取り組んでいただけないと、

得られるはずの効果を、出せなかったり

無駄に改善までの期間が長引いてしまったり

ということが起こってきます。

当院では初回に時間をかけて施術とともに

姿勢指導をおこなうため、

1日に対応出来る人数も限られてしまいます。

これからは本当に**正しい姿勢**を手に入れたい方だけに

集中して指導し、満足出来る結果を

全員に出していただきたいと考えています。

そのため今回は、今までいろいろ努力してきたが

良い結果を出すことが出来なかった方や、

改善の効果を高めたり

改善までの期間が短縮出来るのであれば、

正しい筋肉の動きを自分の体にインプットすることに

自分自身で積極的に取り組んでいきたいという

方たちだけに限定して

申し込んでいただくことにさせていただきます。

あなたが美しい**正しい姿勢**を手に入れることで

肩や首がこらなくなったり背中や腰の痛みが出なくなったり、

仕事をしても疲れなくなったり、

ぐっすり眠れるようになったりなどはじめに期待していなかった

うれしい効果もたくさん出てくると思います。

・初診料 1000円

・姿勢指導 5000円

(猫背・ストレートネックなどの姿勢矯正や

○脚矯正を希望される方は必須。

目標達成まで継続して指導します。

慢性症状から解放されたい方にもお勧めしています。)

・標準コース 5000円

(気になる所、悪い所を中心に施術していきます。)

・全身コース 6500円

(気になる所、悪い所を中心に全身を施術していきます。)

・全身じっくりコース 8000円

(全身をじっくり施術していきます。)

初回到**姿勢指導 5000円**を申し込まれた

毎月先着20名様には

初診料 1000円込みで

施術の全身コース 6500円と組み合わせて12500円を

標準コースで受けられるよりもお得な

10000円で受けていただけます。

(実はこれから姿勢矯正をしていく方には初めに、

少し時間をかけて全身を調整していきたいので

全身コースを受けていただきたいという

こちらの希望もあるからなのですが。)

あなたに時間の都合がつくようであれば、

初回到2時間ぐらいかけて

施術と**姿勢指導**を受けていただきます。

(2回目からはコース料金だけになりますので

お好きなコースをお選びください。)

また遠方から来られる方や、

1～2週間以内に2回目の来院がむずかしい方などのために

初回集中姿勢矯正コース15000円も作りました。

正しい姿勢を作るための**正しい筋肉の動かし方**、

自宅で取り組んでいただくエクササイズなど、

基本的なことを施術を含めて

3時間かけてしっかり指導していきます。

今からすぐ姿勢矯正を始めることで

結婚式や同窓会などのイベント、大切な面接などにも

まだ充分間に合うかもしれません。

ご予約は今すぐ

03-3360-6377 まで

・患者さんの体験談は[こちら](#)

(許可いただいた方には姿勢の変化の画像も掲載)

・治療院への行き方(アクセスマップ)は[こちら](#)